



Liberté • Égalité • Fraternité

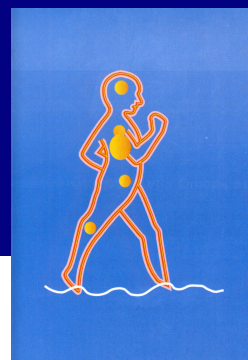
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Direction Régionale et Départementale
de la Jeunesse et des Sports
d'Auvergne

N°3

Novembre 2005

LA CHARTE EN MOUVEMENT



EDITORIAL

Un troisième numéro de la CHARTE EN MOUVEMENT est une marque indéniable de la maturité du projet et de la fidélité des acteurs nombreux en l'espèce.

Ce document est un des vecteurs de deux initiatives heureuses : le plan quinquennal de développement des activités physiques adaptées aux seniors en Auvergne (1998) et la charte pour la promotion des activités physiques adaptées aux seniors (2004 2008).

Partant d'une évidence démographique et d'un constat partagé sur les bienfaits de l'activité physique maîtrisée pour les seniors, la charte voulait informer le public sur ces bienfaits, élargir l'offre régionale d'activités adaptées, parfaire la formation des cadres, mutualiser les compétences éparses et enfin poursuivre et valoriser les travaux de recherche.

Ces éléments faisaient l'objet de développements clairs dans les deux précédents numéros et montraient la richesse des coopérations ainsi tissées.

Pour ma part, je souhaite poursuivre, voire amplifier, l'action en réseau des services Jeunesse et Sports en Auvergne sur cette thématique et apporter ainsi une contribution originale et concrète dans le grand chantier du vieillissement et plus largement de la santé de nos concitoyens.

Ces actions prennent un relief tout particulier dans notre région pour des raisons aujourd'hui bien repérées.

Auvergnat depuis quelques semaines, venant de Bretagne, où je dirigeais l'Ecole Nationale de Voile, mon parcours professionnel m'a permis de prendre des initiatives dans ce même domaine et de travailler avec les homologues vendéens, normands, champardennais et franciliens des partenaires d'aujourd'hui.

J'espère que ce document, très riche, répond à vos attentes et nous aide à relever un défi redoutable...et stimulant.

Y Barillet DRDJS Auvergne

LA SEMAINE BLEUE

C'est la semaine des retraités et des personnes âgées pour la solidarité, la communication entre les personnes âgées et les échanges intergénérationnels.

Chaque CLIC du département a mené des actions entre le 17 et le 23 Octobre sous forme de conférences-débat, forum, pièce de théâtre abordant des thèmes divers : la Maladie d'Alzheimer, la maltraitance des personnes âgées, l'alimentation, le maintien à domicile, l'évolution du monde agricole ...

Tous les partenaires de la gérontologie se sont mobilisés. Elle a lieu tous les ans la 3^{ème} semaine d'octobre

Delphine Bastard et Emilie Delzor

SPORT EN FAMILLE



Le 1^{er} et le 2 octobre 2005, dans toute la France se sont déroulées des manifestations dans le cadre du « **Week-end du sport en famille** ».

La finalité de ce dispositif est l'incitation du plus large public à pratiquer une activité physique ou sportive en famille en donnant une large place à la dimension intergénérationnelle.

Rendez-vous l'année prochaine à la même époque.

Michel Sennenin

Aussi dans ce numéro :

Le Swin-Golf dans l'Allier	Page 2
Semaine Sport Santé	Page 2
Formations EPGV	Page 3
Journée UFOLEP multisports pour les plus de 55 ans	page 3
Développement des APA aux seniors en milieu rural dans le Puy-de-Dôme	Page 4

SWIN GOLF

Michel SENNEPIN de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports (DDJS) de l'Allier interroge Jacques FASSIER Vice Président du Comité Départemental de la Retraite Sportive de l'Allier.

M.S. Pouvez-vous nous rappeler ce qu'est le swin-golf ?

J.F. Pour être concis le swin-golf ce n'est ni plus ni moins que du golf adapté.

M.S. Certes mais peut-être pouvez vous nous en dire un peu plus ?

J.F. Bien évidemment. Il se pratique avec une seule canne qui permet de jouer la balle dans toutes les conditions de jeu. Il est donc économique au point de vue équipement. Il utilise une balle souple donc inoffensive et permet de faire jouer, sans risque, tous les débutants. Enfin on utilise un tee sorte de support pour poser la balle lors du coup de départ.

M.S. Les règles sont identiques à celles du golf ?

J.F. Oui c'est simple dans son principe. Le but du jeu consiste à lancer une balle arrêtée depuis un point de départ jusqu'à l'objectif que l'on se fixe en jouant le moins de coups possible. Le gagnant d'une partie est celui qui a joué le moins

de coups sur l'ensemble du parcours.

M.S. Mais ne rencontre-t-on pas des difficultés pour aménager un terrain ?

J.F. Non car comme vous le savez les espaces et parcours de swin occupent une surface réduite et sont peu exigeants en matière de qualité de terrain. Un parcours comporte de 3 à 18 pistes d'une longueur variable de 50 à 300 mètres.

Une aire de sport, une prairie naturelle convenablement entretenue et aménagée suffisent largement, ce qui facilite des implantations dans de nombreuses communes. Certaines collectivités ont d'ailleurs mis un terrain à disposition des pratiquants.

M.S. Comment la Retraite Sportive s'est-elle intéressée à une telle activité physique ?

J.F. Nous considérons que c'est une activité particulièrement adaptée aux personnes qui avancent en âge car les gestes sont mesurés.

Chaque coup demande une forte concentration et surtout elle s'exerce en plein air ce qui permet de varier agréablement avec les activités en salle.

M.S. Vous avez vos animateurs je crois ?

J.F. Oui nous formons nos animateurs avec l'appui de notre Fédération nationale. Ces bénévoles après avoir obtenu un brevet d'animateur fédéral sont parfaitement aptes à initier les personnes qui veulent découvrir cette activité dont le démarrage est encore récent.

M.S. Je crois savoir que vous souhaitez développer cette activité au sein de vos clubs ?

J.F. En effet grâce à un subventionnement de la DRDJS nous allons acquérir du matériel pour le mettre à disposition de nos clubs. Un animateur sera chargé de sensibiliser les clubs intéressés et leur permettre de débiter cette activité sur laquelle nous fondons beaucoup d'espoir pour diversifier les activités physiques de la Retraite Sportive

Pour tous
renseignements
complémentaires :
téléphoner au
04 70 20 03 91

SEMAINE SPORT SANTE VAL - VFF

Avec l'encadrement assuré par 4 fédérations (FFCT, FFEPGV, FFR, et FFRS) de sport-loisirs, cette semaine propose aux seniors la pratique d'une multitude d'activités physiques et de loisirs sportifs qui apportent forme et vitalité.

Services et animations sont proposés dans les villages de vacances VAL

Neige Santé :

• 4 au 11 mars 2006 (village VAL les Etables et Lioran HDR)

Sport Santé Été :

- 24 juin au 1^{er} juillet 2006 (Méjannes et St Jean)
- 1^{er} au 8 juillet 2006 (Etables, Lioran HDR, Abeille, Semur)
- 2 au 9 septembre 2006 (Lioran HDR, Abeille)

Valérie Chevalier-Joly



12 place de Regensburg
63000 Clermont-Ferrand

Tel/Fax : 04.73.35.33.37

Email :
coreg.epgv.auvergne@wanadoo.fr

STAGES DE FORMATION

« Gym Autonomie »

Lieu : Hôpital Local
10, rue St Loup - 63160 BILLOM
Tel : 04 73 60 48 48

Dates : 20 au 24 février 2006

Organisme de formation : FFEPGV
N° d'organisme formateur : 83630362363

Cadre Intervenant :
Madame Marie-Thérèse VETOIS
Directrice de Formation EPGV

Contenus théoriques et pratiques

- Stimulation et développement des perceptions fines,
- Mobilisation articulaire et musculaire
- Affinement des gestes de coordination, d'adresse, de latéralisation, d'orientation, d'équilibre, de prévention de la chute
- Communication verbale et non verbale
- Sollicitation de la mémoire
- Elaboration de séance, conduite des ateliers, tests
- Création de matériel pédagogique et liaison avec la vie quotidienne.

« Gym Mémoire »

Lieu : Hôpital Local
10, rue St Loup - 63160 BILLOM
Tel : 04 73 60 48 48

Dates : 3 au 7 avril 2006

Organisme de formation : FFEPGV
N° d'organisme formateur : 83630362363

Cadre Intervenant :
Madame Dominique TOUATI
Cadre Technique Régional EPGV

Contenus théoriques et pratiques

- Assimilation de connaissances technico-pédagogiques sur des situations de stimulation
- Elaboration d'un programme d'entraînement : élaboration de séance, conduite des ateliers, tests
- Création de matériel pédagogique et liaison avec la vie quotidienne.

**Renseignements et inscriptions au
Comité Régional d'Education
Physique et de Gymnastique Volontaire d'Auvergne**

----- Communiqué de presse - Communiqué de presse - Communiqué de presse -----



Pour cette 4^{ème} édition, le Comité Régional UFOLEP, en partenariat avec la Mairie et le CCAS de Riom, a organisé la « Journée multisports pour les plus de 55 ans » en octobre dernier.

Cette journée ensoleillée s'est déroulée, au complexe sportif du Cerey à Riom. Une cinquantaine de personnes était réunie, pour découvrir des activités physiques en groupe encadrées par des animateurs bénévoles de l'UFOLEP.

Les activités physiques adaptées proposées sont la gym aquatique, le frisbee, le badminton, le parcours de santé et le tir à l'arc. Chaque participant a pu pratiquer trois activités de choix. Le soleil était au rendez vous au plus grand bonheur des adeptes de la pétanque.



Cette journée a pour but de sensibiliser les + de 55 ans aux bienfaits des activités physiques adaptées notamment en veillant à l'entretien des capacités physiques et à la socialisation de chacun.

Cette manifestation s'étant déroulée dans la convivialité et la bonne humeur, sous l'impulsion des participants, l'UFOLEP renouvellera l'événement au printemps 2006 avec de nouvelles activités.

Hélène Laffon



C'était « *une autre idée du sport* » !

Développement des Activités Physiques Adaptées aux seniors en milieu rural dans le Puy-de-Dôme

Ce projet est né d'un constat : les aides financières accordées par la DDJS du Puy de Dôme au titre du plan régional de développement des Activités Physiques Adaptées (APA) aux Seniors en Auvergne, bénéficient essentiellement aux clubs ou associations déjà existants, à la périphérie des villes. Quid du milieu rural.

Le 19 mars 2004, le Groupe de Travail Opérationnel n°2 (Étendre l'offre d'activités) du Puy de Dôme, adopte le projet relatif au "développement des APA aux seniors en milieu rural".

Dès le mois de mai, le Clic de Thiers est contacté. Très rapidement le groupe se met au travail, il comprend :

le CLIC de Thiers, la FDCAR 63, deux animateurs EPGV et la DRDJS.

Des réunions de secteur sont prévues à Thiers et Maringues afin de présenter aux clubs les bienfaits d'une APA régulière, de leur proposer cette activité à l'année ou encore de participer à un Atelier Équilibre.

Le 21 octobre 2004, la réunion plénière, relative au plan régional de développement des APA aux seniors en Auvergne, approuve le projet. Une convention FDCAR 63/DRDJS Auvergne est signée. Une aide financière est accordée par la DDJS à la fédération pour mener à bien le projet.

Les réunions de Thiers et Maringues n'ont pas eu un franc succès. Il est donc décidé de rendre visite aux clubs. Franck (l'animateur), et M. Léonard, Président de la FDCAR s'en chargent ... et ... à la rentrée 2005, on constate

Sur le terrain :

4 animations créées

- 1 à la MARPA le Bruchet à Pérignat es Allier
- 1 au Club du Vernet la Varenne
- 2 au Club de Billom

4 Ateliers Équilibre créés :

- 1 à Chateldon,
- 1 à Saint Victor Montvianex
- 1 à Augerolles,
- 1 à Saint Jean des Ollières

Des prévisions :

- 1 atelier à Domaize (village résidence pour retraités..), en novembre
- 3 ateliers ou activités régulières à Olmet, à Palladuc, et à Saint Rémy sur Duroles
- Une cinquième animation est prévue au CCAS d'Issoire.
- la Communauté de communes de Courpière est aussi intéressée.

L'Évaluation de ce projet tiendra compte de l'aspect quantitatif (nombre de personnes touchées/ratio financier) et de l'aspect qualitatif (compte rendu de l'animateur, impressions des participants et bénéficiaires, physiques, psychiques et sociaux, pour ceux-ci), à l'aide d'un questionnaire/enquête.

Il est intéressant de savoir qu'à la suite de Jeunesse et Sports, sur présentation du dossier, la MSA a elle aussi accordée une aide ; celle du Conseil Général est prévue en 2006. Quant à la DDASS, le dossier passe devant le CREAS en fin d'année.

Ce projet a été long à mettre sur pied mais quand les volontés sont là et qu'elles mutualisent leurs efforts, la réussite est au bout du chemin.

Martine Roussel

Directeur de la publication : Yannick Barillet, Directeur Régional et Départemental de la Jeunesse et des Sports d'Auvergne

Rédactrice en chef : Martine Roussel, DRDJS

Secrétaire de rédaction : Cécile Maubert, CROS Auvergne

Comité de rédaction : Michel Sennepin, DDJS 03 - André Jancou, DDJS 15 - Francis Loubet, DDJS 43 - Delphine Bastard, CLIC d'Issoire - Emilie Delzor, CLIC de Riom - Jacques Fassier, CODERS 03 - Marie Heckmann, Coreg EPGV - Hélène Gauvin, Comité Régional UFOLEP